

Sofro de Doença Celíaca e não posso comer alimentos que contenham glúten, que é uma substância presente na farinha de trigo, cevada, centeio, malte e aveia.

Além do pão, massas, bolos e milanesas, o trigo **pode estar presente** em vários outros alimentos que não desconfiamos, tais como caldos de carne/galinha, chocolates, sorvetes, mostardas, shoyu, amaciante de carne, fondor, produtos enlatados, alguns queijos, salames e salsichas, etc. Por isso, **só posso comer alimentos nos quais a embalagem tenha escrito “não contém glúten”**. Se não houver nada escrito na embalagem (como no caso de produtos caseiros), não posso comer. Também não posso comer nada que tenha estado em contato com trigo. Por exemplo, se em um óleo se fritou algum alimento com farinha, não posso comer nada feito neste óleo. Também preciso que todos talheres e recipientes usados para preparar meu alimento sejam limpos e usados só para eles. A manteiga não pode ter sido usada para passar no pão (pois pequenos farelos de pão podem ter caído no recipiente da manteiga), e assim por diante, pois **um mínimo de farinha de trigo me fará muito mal!**

Posso comer alimentos que contenham arroz, milho, batata, leite e derivados, frutas, hortaliças e verduras, carne, frango e peixe, desde que todos os produtos utilizados para seu preparo não contenham glúten.

Este pedido contém algo que possa ter glúten? Se tiver qualquer dúvida a respeito, por favor avise-me. Desculpe-me o incômodo, mas **isto é muito importante para minha saúde**. Nós que sofremos desta doença podemos até adquirir câncer de intestino se comermos glúten mesmo que em ínfimas quantidades e poucas vezes ao ano.

**Muito obrigada pela sua ajuda!**

Sofro de Doença Celíaca e não posso comer alimentos que contenham glúten, que é uma substância presente na farinha de trigo, cevada, centeio, malte e aveia.

Além do pão, massas, bolos e milanesas, o trigo **pode estar presente** em vários outros alimentos que não desconfiamos, tais como caldos de carne/galinha, chocolates, sorvetes, mostardas, shoyu, amaciante de carne, fondor, produtos enlatados, alguns queijos, salames e salsichas, etc. Por isso, **só posso comer alimentos nos quais a embalagem tenha escrito “não contém glúten”**. Se não houver nada escrito na embalagem (como no caso de produtos caseiros), não posso comer. Também não posso comer nada que tenha estado em contato com trigo. Por exemplo, se em um óleo se fritou algum alimento com farinha, não posso comer nada feito neste óleo. Também preciso que todos talheres e recipientes usados para preparar meu alimento sejam limpos e usados só para eles. A manteiga não pode ter sido usada para passar no pão (pois pequenos farelos de pão podem ter caído no recipiente da manteiga), e assim por diante, pois **um mínimo de farinha de trigo me fará muito mal!**

Posso comer alimentos que contenham arroz, milho, batata, leite e derivados, frutas, hortaliças e verduras, carne, frango e peixe, desde que todos os produtos utilizados para seu preparo não contenham glúten.

Este pedido contém algo que possa ter glúten? Se tiver qualquer dúvida a respeito, por favor avise-me. Desculpe-me o incômodo, mas **isto é muito importante para minha saúde**. Nós que sofremos desta doença podemos até adquirir câncer de intestino se comermos glúten mesmo que em ínfimas quantidades e poucas vezes ao ano.

**Muito obrigada pela sua ajuda!**

Sofro de Doença Celíaca e não posso comer alimentos que contenham glúten, que é uma substância presente na farinha de trigo, cevada, centeio, malte e aveia.

Além do pão, massas, bolos e milanesas, o trigo **pode estar presente** em vários outros alimentos que não desconfiamos, tais como caldos de carne/galinha, chocolates, sorvetes, mostardas, shoyu, amaciante de carne, fondor, produtos enlatados, alguns queijos, salames e salsichas, etc. Por isso, **só posso comer alimentos nos quais a embalagem tenha escrito “não contém glúten”**. Se não houver nada escrito na embalagem (como no caso de produtos caseiros), não posso comer. Também não posso comer nada que tenha estado em contato com trigo. Por exemplo, se em um óleo se fritou algum alimento com farinha, não posso comer nada feito neste óleo. Também preciso que todos talheres e recipientes usados para preparar meu alimento sejam limpos e usados só para eles. A manteiga não pode ter sido usada para passar no pão (pois pequenos farelos de pão podem ter caído no recipiente da manteiga), e assim por diante, pois **um mínimo de farinha de trigo me fará muito mal!**

Posso comer alimentos que contenham arroz, milho, batata, leite e derivados, frutas, hortaliças e verduras, carne, frango e peixe, desde que todos os produtos utilizados para seu preparo não contenham glúten.

Este pedido contém algo que possa ter glúten? Se tiver qualquer dúvida a respeito, por favor avise-me. Desculpe-me o incômodo, mas **isto é muito importante para minha saúde**. Nós que sofremos desta doença podemos até adquirir câncer de intestino se comermos glúten mesmo que em ínfimas quantidades e poucas vezes ao ano.

**Muito obrigada pela sua ajuda!**

Sofro de Doença Celíaca e não posso comer alimentos que contenham glúten, que é uma substância presente na farinha de trigo, cevada, centeio, malte e aveia.

Além do pão, massas, bolos e milanesas, o trigo **pode estar presente** em vários outros alimentos que não desconfiamos, tais como caldos de carne/galinha, chocolates, sorvetes, mostardas, shoyu, amaciante de carne, fondor, produtos enlatados, alguns queijos, salames e salsichas, etc. Por isso, **só posso comer alimentos nos quais a embalagem tenha escrito “não contém glúten”**. Se não houver nada escrito na embalagem (como no caso de produtos caseiros), não posso comer. Também não posso comer nada que tenha estado em contato com trigo. Por exemplo, se em um óleo se fritou algum alimento com farinha, não posso comer nada feito neste óleo. Também preciso que todos talheres e recipientes usados para preparar meu alimento sejam limpos e usados só para eles. A manteiga não pode ter sido usada para passar no pão (pois pequenos farelos de pão podem ter caído no recipiente da manteiga), e assim por diante, pois **um mínimo de farinha de trigo me fará muito mal!**

Posso comer alimentos que contenham arroz, milho, batata, leite e derivados, frutas, hortaliças e verduras, carne, frango e peixe, desde que todos os produtos utilizados para seu preparo não contenham glúten.

Este pedido contém algo que possa ter glúten? Se tiver qualquer dúvida a respeito, por favor avise-me. Desculpe-me o incômodo, mas **isto é muito importante para minha saúde**. Nós que sofremos desta doença podemos até adquirir câncer de intestino se comermos glúten mesmo que em ínfimas quantidades e poucas vezes ao ano.

**Muito obrigada pela sua ajuda!**